

Консультация для родителей «Как договариваться с ребенком»

Подготовила:
педагог-психолог
Осипова Л.П.

Помните, у наших аккуратистов есть любимое слово - «рекомендовано»? Оно поднимали родители: как договориться со своим ребенком о чем-либо, чтобы он, к примеру, соблюдал порядок в комнате, слушался и вообще чтобы процесс переговоров ничем не был омрачен. Вы, конечно, понимаете, что эта идеальная картинка живет только у нас в головах. Если кто-то хочет сделать так, чтобы ребенок всегда беспрекословно слушался, то, скорее всего, достижение этой цели пройдет с большими потерями, в первую очередь для здоровья ребенка... Но если на первом месте - желание договориться, прийти к согласию и где-то самому пойти на уступки ради мира в семье - это другое дело. Есть о чем разговаривать.

Как договариваться с ребенком

В благом стремлении вырастить порядочных и аккуратных детей зачастую мы сталкиваемся с вопросом, как ребенку раз и навсегда объяснить, зачем, к примеру, убирать за собой посуду и постель, почему все игрушки стоит вернуть на место после плодотворной игры? Вы понимаете, что все эти правила пока есть только в наших головах, по сути, как те же ограничения, которые мы создали для себя, живя в современном обществе. Быть может, огорчим вас тем, что единого способа не существует. Как и не существует способа, который будет срабатывать всегда и с первого раза. Но есть, конечно, некоторые подсказки, которые могут помочь нам в достижении разных договоренностей с детьми.

Дети, взрослея, выстраивают свою картину мира, опираясь на те факты, с которыми по жизни сталкиваются, и приобретают свои собственные привычки. При этом, следуя теории «Рожденных с характером», мы понимаем, что с рождения у каждого уже есть особенности, разглядев которые можно вместе сформировать правила совместной жизни.

Давайте рассуждать, как наиболее продуктивно «вести переговоры» именно с вашим малышом. Если для вас главное в этом деле - спокойствие, отсутствие конфликтов, диктата и достижение совместных договоренностей - то продолжаем. Рассмотрим процесс для каждого вектора на примере наведения порядка - надо сказать, краеугольного камня во многих семьях.

Четкость превыше всего

Для детей с ярко выраженным системным вектором понятие порядка очень понятно. Они реально его любят создавать и аккуратно поддерживать. Для начала только нужно им помочь найти свое место для каждого предмета и объяснить, как это, поддерживать порядок.

и здесь будет нам верным помощником. Самостоятельно таким детям зачастую трудно принять решение, наша задача - дать четкие советы и рекомендации. Например, «уберись в комнате» - это слишком размытая формулировка. С чего начать? Куда положить эту вещь? А когда лучше протирать пыль - сначала или потом? Просто посоветуйте, как обычно вы это делаете и объясните, почему это, по вашему опыту, лучше делать в такой последовательности. Вашему аккуратисту так будет намного легче прибратся.

Что еще касается порядка в жизни этого вектора:

хвалить их тоже нужно по порядку, а значит, честно за дело. Убрать две игрушки на место - это еще не идеальный порядок. Они понимают, когда действительно постарались на совесть и достойны похвалы. А если по Станиславскому «Не поверят» - грош цена вашему слову и в будущем. Для них похвала из благих намерений за любые мелочи будет квалифицироваться как ложь;

придерживайтесь порядка и в ваших собственных обещаниях, общаясь с таким ребенком. Он внимательно относится ко всем деталям вплоть до мелочей. С ним всегда надо держать слово: если уж пообещали, что в выходные в кино - обязательно идите! Он также помнит все ваши «в сердцах» брошенные фразы («Выкину все твои игрушки!»), и тщательно следит за их исполнением. Пообещали выкинуть - уж, простите, придется выкидывать. Иначе в следующий раз он даже не среагирует на ваши слова - ведь вы не держите обещания;

детям с ведущим системным вектором важен не только порядок, но и распорядок. Каждую минуту им надо понимать, что будет дальше, какова последовательность событий. Поэтому они сами создают ритуалы, например, расчесываются только после чистки зубов, второе едят только после супа и т. д. Возможно, для вас это ерунда, но для них значимо! Уважайте их ритуалы, не нарушайте их, чтобы ребенок был спокоен. Если супа нет - срочно варите; поверьте, это будет быстрее, чем убедить есть сразу второе. «Так можно и опоздать!» - скажете вы. Вам - да, а он не торопится, ему важнее соблюдение его правил, чем поход в поликлинику к определенному времени.

Помните еще, что порядок порядку рознь. У вас может не совпадать видение. Совсем. Если вдруг так случилось, постарайтесь договориться о «зонах ответственности», чтобы у каждого в своей зоне был свой порядок. И, конечно, если уж вы об этом договорились - не нарушайте договоренности никогда.

P.S. Вполне себе допускаем, что порядок у ребенка, если он еще тот аккуратист, может оказаться таким, что ваш с ним не сравнится. ;)

Переговоры-уступки

Пожалуй, самые непростые переговоры нас с вами ждут с детьми, у которых есть ярко выраженный уретральной вектор. Думаете, легко договориться с

прирожденным лидером? Да, непросто, но все-таки возможно! Главное - отбросить все назидательные способы общения и проявить максимальную гибкость и уступчивость.

Запреты для таких детей - как красная тряпка для быка, чем жестче что-то запрещаете, тем больше вероятность, что они сделают специально наоборот. И мудрость родителя - так выстроить диалог в сложной ситуации, чтобы дать возможность лидеру самому прийти к решению, устраивающему всех членов семьи.

В общении с лидерами есть один маленький секрет - похвала. Вот их как раз невозможно перехвалить, даже если они чувствуют, что не вполне этого заслуживают, все равно с удовольствием тешат свое самолюбие. Поэтому хвалите, хвалите и еще раз хвалите - лидер станет спокойнее, ему не придется постоянно доказывать вам свою гениальность. Хвалите за каждую убранную игрушку - это хоть немного повысит шансы, что в комнате будет более-менее убрана.

Еще один способ «переговоров» с лидерами - соревнование. Они от природы стремятся к первенству, поэтому соревновательный момент в рутинных делах будет как раз кстати: «Кто первый заправит кровать? Кто быстрее почистит зубы?» Они не умеют проигрывать, а значит, обязательно постараются быть первыми. Конечно, нужно дать возможность победить и естественно похвалить.

Хорошая новость в том, что нам как родителям всегда будет необходимо тренировать свой творческий интеллект, чтобы придумывать новые поводы для соревнований с маленькими лидерами, если мы действительно хотим сподвигнуть их делать то, что хочется в большей мере нам.

Лидеры рождаются для того, чтобы создавать новые идеи и принимать верные решения, поэтому почаще спрашивайте у них совета не только по «детским» вопросам, но и по своим взрослым темам. Будьте уверены, такой ребенок подскажет верное решение, которое вам, возможно, даже не приходило в голову. Так вы убьете двух зайцев: найдете решение сложной ситуации и подкрепите лидерские качества ребенка.

Если вы сами очень любите порядок, то в этом случае нужно принять, что хаос для лидера и есть их порядок, равномерно распределенный бардак на рабочем столе - это комфортно. Попросите найти в этом безобразии карандаш - найдут за секунду. Не требуйте от них идеальной чистоты, оставьте зону для простора и свободы, примите это как особенность ребенка, ведь порядок - это не то, ради чего стоит ломать лидера. У него есть дела

поважнее - он призван спасти человечество!

С позиции силы

Договариваться о порядке с детьми, которые всегда действуют, так сказать, с позиции силы (мышечный вектор) на самом деле не так трудно. И уж точно без применения нашей силы. Они спокойно относятся к наставлениям извне, можно сказать, что им даже необходимы авторитеты и их советы, чтобы принимать решения.

Наглядные инструкции, прямо по пунктам и с очерчиванием границ, помогут таким детям легче выполнять любое задание. И чем подробнее вы объясните сначала, тем лучше. При этом в первый раз можно сделать вместе с ребенком, чтобы его «мышечная память» схватила главное. Ведь основной способ восприятия информации у наших силачей - кинестетический, т. е. через тело, мышцы, в движении. Помните об этой особенности вашего ребенка не только при запоминании бытовых навыков, но и при заучивании стихотворений, песен и в будущем - при выполнении школьных заданий. Они не из тех детей, которые могут неподвижно сидеть за партой, делая уроки, - их мозг лучше работает в процессе движения.

Еще не раз мы с вами вспомним волшебное слово для мышечников - «Надо!». Оно также поможет и договориться о каком-то необходимом действии, потому что воспринимается ими как призыв к началу деятельности. Но помните еще об одном свойстве их характера - консерватизм. Весьма вероятно, что ваше новое, не привычное для них предложение, несмотря на все «надо», встретит на своем пути четкое «Нет!». Не спешите их уговаривать, дайте время пожить с этим «нет», потом предложите еще раз, а лучше предложите сделать вместе.

И в завершение еще одна деталь о характере «мышечников». Несмотря на их кажущуюся толстокожесть и не по годам развитый физический интеллект, такие дети очень привязаны к маме. Им необходимо как можно чаще почувствовать эту связь телесно: они долго еще будут проситься на ручки, посидеть на коленках и походить за руку. Помните, что и в процессе переговоров, чтобы они были конструктивными, вашим верным помощником будет физический контакт с малышом.

Считай, что договорились

Наверное, вы уже догадались, что речь пойдет о кожном, контролирующем векторе характера. Ведь именно для них правила и дисциплина - только в радость, поэтому и договориться с ними легче всего. Вот только надо помнить, что эти ребята очень хорошо считают - и не только цифры, но и свою выгоду. Это значит, что при принятии решения о выполнении вашей просьбы они всегда подумают, насколько это соответствует их личным интересам. Так что переговоры пойдут продуктивно, если вы обозначите привлекательную для них перспективу после выполнения поручения.

Что может еще помочь вам в поддержании желаемого вами порядка в комнате? Образцы! Как в учебе, так и в быту для «кожничков» это будет

большим подспорьем. К примеру, сфотографируйте или найдите картинку, которая станет примером идеально, на ваш взгляд, убранной кровати, комнаты и пространства в шкафу. Вот на это ваш ребенок сможет ориентироваться.

Любовь к правилам действительно присуща таким детям с рождения. Но в силу раннего возраста им все-таки еще нужны подсказки. И если вы как родитель, проявивший наблюдательность, увидите кожные черты в характере вашего чада, в ваших силах показать малышу инструменты, с которыми его жизнь в семье станет проще. Если принимать во внимание, что такие дети - прекрасные счетоводы, четко понимающие причинно-следственные связи, с ними отлично будет работать доска мотивации. Это может быть перечень занятий, за выполнение которых ребенок получает, например, наклейки, а в конце дня/недели/месяца приятное поощрение. Как вариант, можно завести ежедневник, в который будут записываться все дела и отмечаться их выполнение.